

ASD MOVICOAST | SPORT E TURISMO

VIALE G. D'ANNA 5 | 84010 RAVELLO (SA)

TRAIL CITTÀ DI RAVELLO

L'A.S.D. MOVICOAST, con il supporto tecnico del ASD POD.CAVA PIC.COSTA AMALFI, organizza per **DOMENICA 3 MARZO 2024** la settima edizione del "TRAIL CITTÀ DI RAVELLO", manifestazione di rilevanza nazionale parte del circuito "TRAIL DELLE CONTRADE".

NOME GARA

"Trail Città di Ravello" VII EDIZIONE | GARA CIRCUITO DELLE CONTRADE

DATA DI SVOLGIMENTO

DOMENICA 3 MARZO 2024 | RAVELLO (SA)

ORGANIZZAZIONE

ASD MOVICOAST | VIALE G. D'ANNA 5 | 84010 RAVELLO (SA)

Referente: Leonardo Mansi cell. 3284736852

in collaborazione con ASD POD.CAVA PIC.COSTA AMALFI

INFORMAZIONI

E-mail: info@movicoast.com

Referente: Leonardo Mansi cell. 3284736852

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica, tesserati FIDAL o Enti di Promozione Sportiva, ai Cittadini Italiani, dell'Unione Europea ed Extra UE in regola con il permesso di soggiorno in Italia.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno Giovedì 29 febbraio 2024 o al raggiungimento di 200 concorrenti.

Il contributo organizzativo è di euro 20,00 per singolo partecipante da pagarsi all'atto del ritiro del pettorale

Le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le istruzioni riportate al seguente indirizzo web <https://www.anviloteam.it>

Le richieste di iscrizioni cumulative, da compilare su carta intestata della società sportiva di appartenenza, dovranno essere debitamente firmate dal Presidente ed essere inviate seguendo le istruzioni riportate al seguente indirizzo web <https://www.anviloteam.it>

PARCHEGGIO

Parcheggio Gratuito presso:

- Auditorium Oscar Niemeyer - Area Sosta livello 2
- Parcheggio sottostante Piazza Duomo – Area Sosta Livello 2.

NOTA BENE: per poter beneficiare del parcheggio gratuito, **GLI INTERESSATI DEVONO RITIRARE APPOSITO CONTRASSEGNO** presso la Segreteria Iscrizioni al momento del ritiro del Pettorale ed esporlo in maniera visibile all'interno dei veicoli.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di contravvenzioni per mancata esposizione del contrassegno.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si possono ritirare dalle 7:00 alle 8.30 del 3 MARZO 2024, al banco della segreteria che sarà presente presso l'Auditorium Oscar Niemeyer, via della Repubblica 12, 84010 Ravello (SA).

PACCOGARA

Non previsto.

PARTENZA

ore 9:00 da Piazza Duomo - Ravello.

PERCORSO

Lunghezza di km 17,00

Dislivello positivo: 1.270 mt

Caratteristiche percorso: strade, scale, sentieri, salite e discese ripide.

RISTORI

1. Presso "Rifugio Santa Maria dei Monti" (km 10,500 ca)
2. Zona Arrivo

ACCESSORI ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORI

Durante la gara, ogni atleta dovrà avere in dotazione mantellina e telefono da utilizzare in caso di emergenza. È consigliato l'uso di camel bag o di porta borraccia con adeguata riserva idrica (almeno 0,5 L).

PREMIAZIONE

Primi 3 arrivati della classifica generale;

Primi 3 delle categorie assegnate;

Prime 10 Donne regolarmente classificate.

Sono previsti premi in natura ed attrezzatura sportiva.

Si specifica che i premi non sono cumulabili.

IMPORTANTE

Il partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti. Il partecipante è direttamente responsabile per danni causati a persone e/o cose.

Viene assicurata l'assistenza medica così come prevista dalle leggi vigenti.

DISPOSIZIONI SANITARIE

Saranno adottate tutte le misure previste dalla normativa ANTI-COVID vigente al momento dello svolgimento della manifestazione.

NOTA FINALE

L'organizzazione si riserva la possibilità di fare variazioni al regolamento, all'andamento e al profilo del percorso e alla gara anche per il caso di aggiornamento della normativa Anti-Covid.

La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti e può essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.
