

Regolamento " Solofra Vertikal "2023

- 1) L'ASD Frate vento, società affiliata alla ACLI, in collaborazione con Asbecuso e il patrocinio del comune di Solofra, organizza per sabato 9 settembre, la 5°edizione del "Solofra Vertikal", gara in montagna di sola salita, di km6 e un dislivello di mt. 1200.
- 2) Partecipazione aperta a tutti gli atleti maggiorenni, in possesso dei requisiti medici per l'attività agonistica, tesserati con qualsiasi ente di promozione sportiva, runcard e/o altro riconosciuta dal Coni.
- 3) Non sono previsti ristori durante la gara.
- 4) La quota di partecipazione è di €12.
- 5) Iscrizioni da effettuarsi sul sito: **anviloteam.it** ,dove allegare copia di bonifico e certificato medico.
- 6) Bonifico a favore di ASD Frate vento IBAN: IT66Z0306967684510749161458
- 7) Partenza della gara: sabato 9 settembre ore 15,30(davanti Collegiata San Michele Arcangelo, Solofra)
- 8) Ritiro pettorali: sabato 9 settembre dalle ore 14,alle 15,15 (adiacente Collegiata San Michele Arcangelo, Solofra)
- 9) Premiazioni: luogo di partenza
- 10) Premi per i primi tre M/F e i tre delle categorie;SM/35/40/45/50/55/60/65/70+ ,Le donne dalla 4° alla 10°.
- 11) L'atleta, con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti e/o causati a persone e/o cose.
- 12) Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.
- 13) La gara si svolge in ambienti montani, a protezione di essi, gli atleti dovranno avere un comportamento rispettoso per l'ambiente.Chiunque venga colto in atteggiamenti oltraggioso, (buttare gel,plastiche e/o altro, sarà penalizzato con minuti oppure squalificato.
- 14) Materiale consigliato: scarpe da trail, riserva idrica 500 ml, k-way.
- 15) Discesa dal Pizzo su stesso tracciato, al passo.
- 16) Pasta party: ristoro in zona partenza e pasta party durante le prestazioni.
- 17) Informazioni per iscrizioni:Anna Senatore 3474607794 (anviloteam)
- 18) Informazioni gara: Giovanni Giordano 3928764883.